

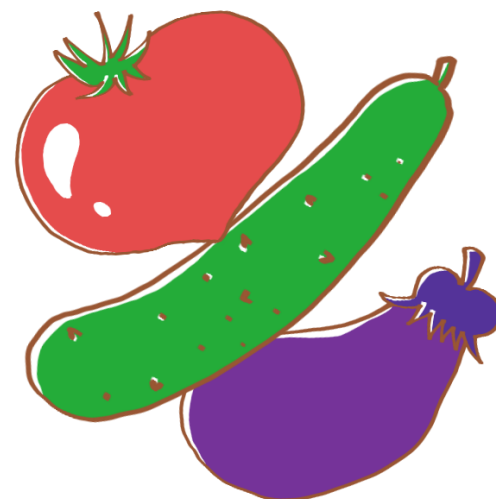
オリーブ便り



6月号

6月7日 行事食(▽)/

ちらし寿司とハモの天ぷら



今月は・・・旬野菜を食べよう！！yeah

6月は、ミネラルやビタミンが豊富な夏野菜が

とびっきり、おいしくなる時期です。

まもなくやってくる本格的な夏に備え滋養のある食材を取り、

体を整えておきましょう！ ↓旬の野菜↓

・キュウリ ・なす ・ピーマン ・大葉 ・グリーンアスパラガス

・オクラ・そら豆、枝豆、スナックえんどう、さやえんどう・・・など

☆今月の行事予定☆

9日(木) 入居者懇談会 16:00～