

# オリーブ便り



## 1月号



### ☆おせち料理☆

おせち料理は、縁起が良いとされる食材を使った料理を重箱に詰めたものです。季節の変わり目に豊作の感謝を込めて、神様に収穫物をお供えした「御節供(おせちく)」が由来とされています。

オリーブではお正月三ケ日はお雑煮やちらし寿司を献立に取り入れています。お楽しみに！！

### ☆今月の特別メニュー☆

1/1, 2, 3 おせち料理

1/7 (土) 七草粥

1/11 (水) 鏡開き

お昼は  
ぜんざい  
です！