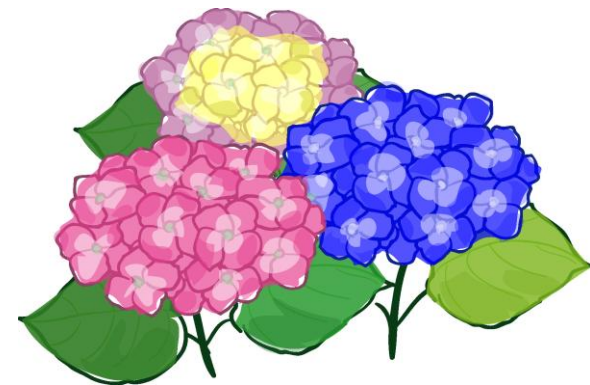


オリーブ便り

6月号



6/10 行事食

ちらし寿司とハモの天ぷら 🐟

熱中症は真夏だけじゃない！

梅雨の時期も要注意！

- ・汗をかきやすい体づくり（軽い運動・入浴）
- ・こまめな水分補給
- ・湿度の高い日は換気

（エアコン・扇風機をうまく利用）



❀ 今月の行事 ❀

12(木) お買い物ツアー〔ラムー〕 10:30～

12(木) 入居者懇談会 16:00～

17(火) お菓子教室 14:30～

20(金) 外出行事〔あじさいロード〕