

オリーブ便り

7月号



7月7日 七夕☆彗

行事食・・・ミニ鮭寿司4色そうめん

Q.七夕にそうめんを食べるのはどうして？

七夕にはもともと索餅(さくべい)という中国の小麦料理を食べる習慣がありました。

索餅とは、縄のように編んだお菓子のような食べ物で、

1年間病気とは無縁で過ごすことができると言われてました。

日本へは奈良時代に入り、やがてそれが

細いそうめんへと変化し、七夕にそうめんが定番となりました。

他にも、白くて細い面を天の川に見立てている、など理由はいくつか説があります。

❀今月の行事❀

7(月) お買い物ツアー 10:30～

15(火) お菓子教室